

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)

с 1 по 6 февраля, с 15 по 20 февраля 2021 года

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020 г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе томатном	50/40		13,99	13,1	7,56	179
ТТК 2016 г	Рис отварной с маслом	150		3,55	5,39	37,05	211
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	16,80	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	22,48	22,56	102,56	722
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15		3,95	3,99		53
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		9,4	10,9	1,93	170
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,74	5,186	36,3	215
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,36	24,22	91,89	712
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		15,8	10,5	18,43	206
ТТК № 520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	21,49	177
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,07	22,67	95,58	669
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
Акт 2016 г	Плов из говядины	50/150		18,73	21,16	39,55	424
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,14	24,70	95,54	701
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2019 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		11,8	13,01	3,396	159
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,0	35,29	209
Акт 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	21,6	106
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,16	25,03	105,15	740
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,11	19,33	40,89	394
Акт 2015	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	25,60	22,93	95,39	669

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)
 с 1 по 6 февраля, с 15 по 20 февраля 2021 года

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54		4,82	16,82	31,32	264
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	8,32	20,32	45,92	369
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Маффин лимонный	50		2,24	11,06	18,44	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	3,24	11,26	38,64	274
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	12,91	10,70	60,00	395
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное шоколадное	4 шт/60		3,831	1,281	39,48	185
	Йогурт питьевой обогащенный 4 витаминами 2,8%	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,33	4,78	54,08	290
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,3	5,9	33,8	193
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,30	6,10	54,00	285
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	5,05	7,79	44,26	274

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

с 1 по 6 февраля 2021 г

№Сб. рец. **1 день**

с 15 по 20 февраля 2021 г

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежые (яблоки,бананы)	120		1,15	0,55	18,4	86
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп.гарнир)	1шт/20/20		7,03	16,8	2,45	189
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/10		12	11	26,6	256
47/2015г	Салат из квашеной капусты (капуста,лук,м/рас.сахар)	150		1,92	6,12	9,9	106
		сред.		5,52	8,61	14,34	159
1- ЫЕ БЛЮДА							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/2шт/10		5,92	9,59	11	171
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Говядина тушёная	50/50		15,9	18,3	2,55	239
10/07/19г	Котлеты "Аппетитные" запечённые,огурцы солёные (доп.гарнир)	90/40		12,2	13,3	7,93	199
ТТК 2019г	Горбуша по-Московски	50/20		12,4	12,3	1,77	168
ТТК 2020	Голень куриная в сливочном маринаде,огурцы солён-доп.гарнир	90/40		23,4	26	1,33	334
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/40		14,6	10,9	86,4	503
		сред.		15,98	17,46	3,40	235
ГАРНИРЫ							
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	170		6,51	5,9	41,1	243
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,8	6,6	22,6	161
		сред.		4,66	6,25	31,85	202
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черныи,зелёный пакетированныи с сахаром	200/15				15	60
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200		1		33,4	135
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
		сред.		0,38	0,01	24,27	99
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91
		Итого с					
		самост.блю					
		дом-	69,00	23,01	19,88	143,8	852
		Итого-	69,00	29,06	32,69	93	786

№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	130		1,24	0,59	20	93
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло раст.) с яйцом	100/0,5шт		4,7	18	3,83	196
ТТК	Салат Столичный (грудки куриные, огурцы сол., яйцо, соус Переменка)	80		4,32	12	5,3	148
		сред.		3,42	10,20	9,70	146
1- ые БЛЮДА							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/20		7,11	10,4	11,5	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром	55/5		14	8,6	2	141
ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/50		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2020	Фрикассе из куриных грудок	85/50		24,6	30,5	3,82	389
ТТК	Сосиски отварн.с соусом Переменка, огурцы солён.-доп.гарнир	100/20/40		10,5	36,6	2	388
		сред.		16,99	24,25	6,14	313
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,36	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	170		4,05	7,03	17,3	151
		сред.		5,41	6,20	30,22	200
НАПИТКИ							
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,04	25,7	105
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
		сред.		0,10	0,05	22,37	91
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	18,8	91
Итого-			69,00	28,44	41,05	87,3	840
Итого с самост.блю дом-							

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква)	120	2	6,2	23,3	158	
ТТК 2019	Салат "Оранжевый" (капуста, морковь, яблоки, апельсины, м/раст.)	100	1,07	6,88	10,5	111	
		сред.	1,34	4,51	16,40	114	

1-ые БЛЮДА

103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками	250/11	4,75	4,6	20,9	144	
----------	---	--------	------	-----	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2015г	Горбуша запечённая	60	12,6	7,5	2,2	126	
янв.2020	Люля-кебаб, огурцы солёные - доп.гарнир	80/70	14,4	14,3	5,75	207	
ТТК2019	Говядина со стручковой фасолью	40/50	12,7	19,2	4	240	
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом), огурцы солёные- доп.гарнир	120/55	32	30,1	0,98	404	
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц"отварные соусом Переменка, огурец солёный- доп.гарнир	220/25/55	25,9	34,5	45	595	
		сред.	17,94	17,78	3,23	244	

ГАРНИРЫ

ТТК№520	Пюре картофельное	150	3,44	4,59	21,5	144	
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5	7,47	10,3	47,3	312	
		сред.	5,46	7,45	34,40	228	

НАПИТКИ

685/2004	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15			15	60	
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,08	0,01	15,2	62	
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк, чернослив)	200	0,73	0,11	31	130	
		сред.	0,27	0,04	20,39	84	

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
--	----------------------------------	-------	------	------	------	----	--

	Итого-	69,00	27,52	30,13	93,3	761	
	Итого с						
	самост.блю						
	дом-	69,00	30,03	39,41	100,6	884	

№Сб. рец. **4 день**

Наименование блюд

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72	
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5	12	11	26,6	256	
53/2013	Салат Витаминный(капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом 1/2шт	120/0,5шт	4,75	9	11,1	156	
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100	8,36	0,08	13,6	157	

сред. 6,52 5,13 16,65 160

1- ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,03	9	9,58	137	
---------	---	-----------	------	---	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2018	Нагетсы куриные, огурец солёный-доп. гарнир	6шт/96/40	20,00	24,00	2,93	305	
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	55/5/5	14,6	11,5	2,32	171	
ТТК2020	Мясо по-Милански	225	24,2	27,4	16,1	410	
ТТК 2019г	Буритос с отварной куриной грудкой	220	17,3	38,8	6,6	447	
ТТК2018	Блинчики с абрикосовой начинкой со сгущённым молоком	3шт/180/25	11,7	4,83	70	370	
			сред.	17,32	17,75	2,63	238

ГАРНИРЫ

ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,89	6,22	43,5	258	
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/5	4,31	10,1	44,5	286	
			сред.	5,60	8,16	44,02	272

НАПИТКИ

685/2004	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15			15	60	
ТТК 2011	Компот из изюма и кураги	200	0,73	0,05	33,3	136	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,4	101	
			сред.	0,29	0,02	24,23	99

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,8	91	
--	----------------------------------	-------	------	------	------	----	--

Итого-	69,00	32,24	31,42	106,4	860
Итого с					
самост.блю					
дом-	69,00	27,07	29,19	90,63	759

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100		1,52	15,1	3,65	157
ТТК 2015	Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	130		1,21	6,76	13,4	120
ТТК	Салат из квашеной капусты со свеклой, яйцо варёное 0,5шт.	120/0,5шт		5,02	11,4	6,36	150
		сред.		2,58	11,08	7,80	142
1-ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, сметан.	200/11/5		2,55	6,89	17,3	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	50/20		12,8	6,3	0,69	111
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные" запечённые, огурцы солёные- доп. гарнир	95/25		14,8	14,4	9,4	223
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(со сметаной)	100		18,8	21,3	0,18	269
ТТК2019	Плов с говядиной, огурец солёный- доп. гарнир	50/150/25		18,8	20,7	40,1	422
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/15		49,5	16,1	67,9	623
		сред.		15,48	14,02	3,42	201
ГАРНИРЫ							
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11	35	265
ТТК 2016	Гарнир "Овощной микс" (с кукурузой, зел. горошком)	180		3,26	6,94	22,4	166
		сред.		4,88	8,95	28,72	216
НАПИТКИ							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/15		1,27	0,06	28,7	119
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
		сред.		2,33	0,54	28,12	126
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		Итого с самост.блю дом-	69,00	41,54	30,37	108,8	882
		Итого-	69,00	27,79	34,94	86,90	776

№Сб. рец. **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72
47/2015г	Салат из квашеной капусты (капуста, лук, м/рас. сахар)	120	1,92	6,12	9,9	106
ТТК2018	Бутерброд с сыром, маслом (батон в/с)	35/10/5	12	11	26,6	256
		сред.	4,96	5,86	17,28	145

1-ые БЛЮДА

243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11	14,4	9,59	28,7	260
-----------	---	-----------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2017	Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец солёный	100/30/25	10,5	36,6	2	380
		сред.	10,48	36,60	2,00	380

ГАРНИРЫ

ТТК 2011	Макароны отварные (с м/слив.)	180	6,69	6	42,6	251
		сред.	6,69	6,00	42,57	251

НАПИТКИ

ТТК2015	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108
		сред.	0,20	0,05	26,60	108

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

20/20	2,52	0,36	18,8	91
-------	------	------	------	----

Итого- 69,00 24,85 48,87 107,3 975

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



**Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

**с 1 по 6 февраля 2021 г
с 15 по 20 февраля 2021 г**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	14,12	15,6	8,1	226	
139/2015	Капуста тушёная	180	4,25	7,44	18,00	159	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб сельский	34	1,7	0,34	15,3	75	
	Итого:		45,00	20,17	23,48	67,8	568
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,36	72	
ТТК2020	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40	10,26	11,96	8,81	184	
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,72	6,08	43,08	254	
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200	1	0,08	30,56	128	
	Хлеб сельский	34	1,7	0,34	15,3	75	
	Итого:		45,00	20,63	18,91	113,1	713
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Люля-кебаб	80	14,41	14,29	5,8	207	
ТТК2014	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	6,93	9,85	43,54	291	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,016	24,43	101	
	Хлеб пшеничный 1с	40	3,04	0,32	19,7	94	
	Итого:		45,00	24,52	24,48	93,45	693
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	16,83	4,97	4,5	124	
303/2015	Каша рисовая вязкая с маслом	180/5	2,8	8,59	28,77	204	
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200	0,13	0,05	24,9	103	
	Хлеб пшеничный 1с	43	3,27	0,34	21,2	101	
	Итого:		45,00	23,03	13,95	79,33	532
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Пожарские" запечённые	95	14,83	14,36	9,42	223	
ТТК №52	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,44	175	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб сельский	26	1,3	0,26	11,7	57	
	Итого:		45,00	20,07	20,21	60,66	508
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,48	33,85	1,805	354	
ТТК 2014г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,72	6,08	43,08	254	
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
	Хлеб сельский	24	1,2	0,24	10,8	53	
	Итого:		45,00	20,82	40,23	82,29	769

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Александр

Сергей

с супом

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
 МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

2 - я неделя **ФЕВРАЛЬ**
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 1 по 6 февраля 2021 г
 с 15 по 20 февраля 2021 г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5		7,49	11,3	13	185
	Итого:		16,00	7,49	11,32	12,8	185
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		5,82	9,92	11	160
	Итого:		16,00	5,82	9,92	11,36	160
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/33		8,45	7,76	21,1	188
	Итого:		16,00	8,45	7,76	21,1	188
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		7,97	8,76	9,16	182
	Итого:		16,00	7,97	8,76	9,16	182
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		6,19	10	17	164
	Итого:		16,00	6,19	10,00	17,5	164
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,44	9,59	28,7	260
	Итого:		16,00	14,44	9,59	28,70	260

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:




Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с супом

2 - я неделя **ФЕВРАЛЬ**
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 1 по 6 февраля 2021 г
 с 15 по 20 февраля 2021 г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5		7,49	11,3	13	185
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2015	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		45,00	20,95	22,18	90,1	652
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		5,82	9,92	11	160
ТТК 2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	Зшт/135/15		8,50	6,30	50	292
685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02	0	15	60
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		45,00	15,34	16,42	85,56	556
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/33		8,45	7,76	21,1	188
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50		10,34	15,30	31	307
686/2004	Чай с сахаром,лимоном, курагой	200/15/7/10		0,56	0,01	21,9	90
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		45,00	20,60	23,32	85,7	640
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		7,97	8,76	9,16	182
ТТК	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		45,00	13,27	19,58	69,06	533
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		6,19	10	17	164
ТТК	Пирог Лимонник	50		3,75	9	25,5	188
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136
	Хлеб пшеничный 1с	28		2,13	0,22	13,8	66
	Итого:		45,00	12,80	19,27	90,1	554
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,44	9,59	28,7	260
ТТК	Круассан с фруктовой начинкой	50		3,35	7,25	26,8	186
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	23		1,15	0,23	10,4	51
	Итого:		45,00	19,94	17,27	86,05	589

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:




Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани "

А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 01 февраля 2021 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена,руб	Код обр.карта
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80	10354
Плоды свежие (груши)	0,100	14,70	10368
Плоды свежие (апельсины)	0,100	13,20	10357
Плоды свежие (бананы)	0,100	12,50	10365
Плоды свежие (мандарины)	0,100	15,10	11456
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:			
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,215	4,40	23869
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком	0,222	5,30	48122
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой	0,222	5,40	44639
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,222	5,80	21517
Компот из плодов сушеных (кураги)	0,200	4,10	58256
Компот из плодов сушеных (урюка)	0,200	3,90	58260
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	6,70	14249
Компот из замороженной черной смородины	0,200	8,90	17516
Компот из замороженной вишни	0,200	9,00	17518
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	7,30	21040
Компот из апельсинов	0,200	12,00	9173
Компот из сухофруктов	0,200	2,70	9176
Напиток из замороженной клюквы	0,200	9,30	12907
Кофейный напиток с молоком	0,200	8,30	9164
Какао с молоком	0,200	8,20	9167
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:			
Расстегай с горбушей и луком	0,100	26,50	51283
Ватрушка с сыром	0,075	17,30	55883
Ватрушка "Французская"	0,100	12,20	56195
Катлы кумэч	0,075	10,50	56011
Пирожки печеные с мясом и луком	0,075	20,10	56123
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	25,00	56124
Пирожки слоеные с мясом	0,060	17,40	56125
Шафран с курагой	0,075	10,00	56182
Шафран с яблоками	0,075	10,00	51299
Сосиска в тесте	0,100	25,20	56154
Эч-почмак с говядиной	0,100	26,40	46387
Элеш с птицей	0,100	26,40	45955
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	19,50	55869
Пицца с курицей и сыром	0,100	25,50	56143
Пицца с колбасой и сыром	0,085	26,40	56142
Пицца с сыром	0,100	19,90	56144
Пицца Кальцоне с колбасой	0,095	21,40	51281
Пицца Кальцоне с курицей	0,095	22,50	59734
Кыстыбый с картофелем	0,100	11,20	59812
Слойка кукурузная	0,050	12,80	51074
Слойка с сыром	0,050	12,70	51849
Штрудель яблочный	0,100	17,70	56184
Штрудель вишневый	0,100	20,20	56183
Губадия с кортом	0,100	18,40	55954

Начальник производственного отдела

Зав. производством:

Калькулятор:



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)
с 1 по 6 февраля, с 15 по 20 февраля 2021 года**

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10		8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,078	18,73	78
	Итого:		30,00	8,71	5,95	66,13	354
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/15/10		7,265	13,32	12,61	201
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/10		0,3	0,06	15,32	65
	Итого:		30,00	12,17	18,46	60,48	467
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	110/10		20,86	8,82	23,09	258
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,273	0,057	28,73	119
	Итого:		30,00	22,13	8,87	51,82	377
(Комплекс 2)							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,273	0,057	28,73	119
	Итого:		30,00	14,28	13,15	80,36	503
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		30,00	10,65	13,57	65,99	434
(Комплекс 2)							
ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15		9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:		30,00	15,58	15,04	63,59	460
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		6,6	5,24	33,07	215
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
Акт 2019г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,05	16,77	34,16	329
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Итого:		30,00	17,92	22,27	91,46	651
(Комплекс 2)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	2,1	20,1	114
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Итого:		30,00	3,97	2,56	45,13	224

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/20	19,64	6,27	26,1	243
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:			30,00	22,94	7,78	55,17

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	25/10/5	4,595	7,035	12,65	133
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
№ 630/1996г	Чай с молоком	200	1,71	0,8	17,42	88
Итого:			30,00	12,77	19,12	59,77

СУББОТА**(Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 202/2015г	Макаронные изделия с сыром, маслом сливочным	150/5	9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
Итого:			30,00	10,65	13,57	65,99

(Комплекс 2)

Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70	7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
Итого:			30,00	14,96	12,82	88,37

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: